

## PATOLOGINIS POTRAUKIS AZARTINIAMS ŽAIDIMAMS

– **TAI** psichikos sutrikimas, kuriam būdingi pasikartojantys potraukio azartiniams lošimams epizodai, taip užvaldantys asmens gyvenimą, kad atsisakoma socialinių, darbinių, materialinių ir šeimyninių vertybių bei įsipareigojimų.

### APIE POTRAUKĮ AZARTINIAMS LOŠIMAMS:

- Azartiniai lošimai klatingi tuo, jog pastebėti ribą, kur baigiasi laisvalaikio praleidimas ir kur prasideda priklausomybė, dažniausiai neįmanoma;
- Tikrasis pavojus glūdi ne pralaimėjime, bet išlošime;
- Liguistas potraukis lošti būdingas visoms socialinėms grupėms, dažniausiai 21-55 metų amžiaus vyrams;
- Potraukis lošti, anot psichologų, visada susijęs su pervargimu: psichologiniu, dvasiniu ir fiziniu;
- Azartiniai lošimai tampa problema tuomet, kai į lošimą žiūrima kaip į būdą gauti pinigų;
- Nesaikingo lošimo sukeltos problemos (socialinės, psichologinės) gali privesti žmogų prie savižudybės;
- Patologinis potraukis azartiniams lošimams gali pasireikšti kartu su nerimo sutrikimais: panika, agorafobija (fobija, pasireiškianti atvirų visuomeninių vietų baime).

### VEIKSNIAI, LEMIANTYS DIDESNĘ RIZIKĄ TAPTI AZARTINIŲ LOŠĖJŲ:

- Asmenys, kurių šeimose buvo lošėjų (moksliniai tyrimai rodo, jog probleminių lošėjų vaikai turi 4,7 karto didesnę tikimybę turėti su lošimu susijusių problemų, palyginti su tais, kurių tėvai nėra probleminiai lošėjai);
- Lošimas paauglystėje, lošėjo vyriška lytis, žema socialinė ekonominė padėtis;
- Socialiniai trūkumai: socialinių kontaktų, atpildo ir pripažinimo stoka;

- Genetinis trūkumas, priešgimdyvinis arba ankstyvoje vaikystėje patirtas stresas, smegenų pažeidimas, gimdymo komplikacijos;
- Asmeninės savybės: impulsyvumas, rizikos ir pojūčių siekimas;
- Liguistumas ir kiti psichologiniai sutrikimai: alkoholio, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimas, emociniai sutrikimai, pvz., nerimas, depresija, asmenybės sutrikimai ir polinkis į neteisėtus veikas.

### KAIP ATSKIRTI PATOLOGINĮ LOŠĖJĄ NUO RETKARČIAIS LOŠIME IŠBANDANČIO SAVO LAIMĘ ŽMOGAUS?

- Įsitraukimas į lošimą. Šie žmonės praleidžia daugybę valandų, galvodami apie lošimą arba apie tai, kur gauti pinigų savo priklausomybei patenkinti. Mintys apie tai jų iš esmės niekada neapleidžia;
- pataloginiai lošėjai net jei pralošia daug pinigų, vėl karštligiškai lošia, įsitikinę, kad šįkart tikrai pasiseks (savikontrolės sumažėjimas);
- pataloginiai lošėjai, kalbėdami apie save, dažniausiai gerokai sumažina savo potraukį lošti;
- pataloginis lošėjas spontaniškai užsineri eiti žaisti, nekontroliuoja žaidimo, nes įsitraukia visa savo esybe, nesuvokia laiko, pinigai tampa nebesvarbūs;
- būdingi nuolatinis stresas, pastovi nuotaikų kaita: laimėjimas – pralaimėjimas. Išryškėja dirglumas, pyktis, kritiškumas, cinizmas;
- pataloginiai lošėjai dažnai įbrenda į alkoholio ir narkotikų liūną, nes išlošimas skatina atšvęsti, o pralaimėjimas – apsisvaiginti, kad užsimirštų nesėkmė;
- pataloginiai lošėjai ignoruoja savo socialines ir darbo problemas bei atsakomybę šeimai, įsiskolina bei gali pradėti neteisėtai elgtis, kad gautų pinigų tęsti savo įprotį.

### ATMINKITE!

Nėra žmonių, turinčių imunitetą priklausomybėms

## GYDYMAS

- Kad gydymas būtų sėkmingas, pats žmogus turi pripažinti savo problemą ir norėti gydytis;
- Asmenims, turintiems pataloginio potraukio azartiniams lošimams sutrikimą, psichikos sveikatos priežiūros paslaugas teikia psichikos sveikatos centrai, esantys kiekvienoje savivaldybėje, bei priklausomybės ligų centrai (minėtų institucijų kontaktinius duomenis rasite [www.vpsc.lt](http://www.vpsc.lt));
- Lietuvoje veikia Anoniminių lošėjų draugija, įkurta tam, kad jos dalyviai padėtų vienas kitam spręsti problemas, kylančias dėl priklausomybės nuo lošimo;
- Priklausomiems nuo azartinių lošimų žmonėms Anoniminių lošėjų grupės pagalbą suteikia nemokamai;
- Šių grupių nariai taiko 12 žingsnių ir vienybės programas;
- Daugiau informacijos apie Anoniminius lošėjus rasite tinklapyje [www.anoniminiailosejai.tinkle.lt](http://www.anoniminiailosejai.tinkle.lt).

### PATARIMAI:

- Stenkitės vengti vietų ir žmonių, kurie Jums sukelia norą lošti;
- Nesinešiokite didelių pinigų sumų, kurias galite pralošti;
- Rašykite visus savo asmeninius argumentus „už“ ir „prieš“ lošimą;
- Susiraskite kitą laisvalaikio leidimo būdą, pvz., pradėkite sportuoti;
- Pildykite lentelę, kurioje fiksuokite Jūsų su lošimu susijusį elgesį per paskutinius pusę metų. Rašykite, kada ir koku būdu Jūs lošėte, kiek pinigų tam išleidote, kiek laimėjote, kiek pralaimėjote;
- Kreipkitės pagalbos į specialistus, į Anoniminių lošėjų grupes;
- Aptarkite savo problemas su šeima ar artimaisiais;
- Pagalvokite, kas pasikeistų Jūsų gyvenime (finansinė padėtis, santykiai su šeima, draugais, darbas, laisvalaikis), jei nutartumėte pakeisti savo lošimo įpročius, ir kas atsitiks, jei savo įpročių nekeisite.

## ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖS LIETUVOJE

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „AL VILNIUS“

Šv. Ignoto 6, Vilnius  
Prie Šv. Ignoto bažnyčios  
Mob. tel. 8 628 39 678  
El.p. g.a.vilnius@gmail.com

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „VIENYBĖ“

Pal. J. Matulaičio a. 3, Vilnius  
Parapijos namai  
Mob. tel. 8 606 48 412  
El.p. g.a.vienybe@gmail.com

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „LAISVĖ“

Aleksoto g. 3, Kaunas  
Prie Vytauto bažnyčios  
Mob. tel. 8 618 03 026  
El.p. g.a.kaunas@gmail.com

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „AL KLAIPĖDA“

Rumpiškės g. 6, Klaipėda  
Marijos Taikos Karalienės bažnyčios patalpose  
Mob. tel. 8 671 78 781  
El.p. g.a.klaipeda@gmail.com

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „AL ŠIAULIAI“

Vilniaus g. 247b, Šiauliai  
Mob. tel. 8 648 76 990  
El.p. g.a.siauliai@gmail.com

### ANONIMINIŲ LOŠĖJŲ GRUPĖ „AL PANEVĖŽYS“

Marijonų g. 24, Panevėžys  
Mob. tel. 8 682 83 162  
El.p. g.a.panevezys@gmail.com

## KAIP SUŽINOTI, AR ESATE PATOLOGINIS LOŠĖJAS?

*(Esant daugiau nei 5 kriterijams galima diagnozuoti patulinio lošimo diagnozę)*

1. Dažni azartiniai lošimai arba ieškojimas jiems pinigų;
2. Dažnai lošiama iš didesnių sumų arba gerokai ilgiau, negu buvo planuota;
3. Poreikis didinti pinigų sumas arba dažniau lošti siekiant trokštamo pasitenkinimo;
4. Nerimas ir irzlumas, kai nėra galimybės lošti;
5. Pasikartojantis pralošimas ir grįžimas kitą dieną atsilošti;
6. Kartotinės pastangos sumažinti ar sustabdyti azartiškumą;
7. Pasikartojantis azartas, turint vilčių padengti įsiskolinimus;
8. Kai kurių svarbių renginių atsisakymas dėl azartinių lošimų;
9. Azarto išlikimas ir jo didėjimas nepaisant to, kad neišgali susimokėti praloštų sumų, nepaisant visuomeninių, tarnybinių, asmeninių ar juridinių problemų, kurias lošėjas gerai suvokia.

### Naudota literatūra:

Bulotaitė, L. Priklausomybių anatomija. Vilnius: Tyto Alba, 2009.  
TLK-10 psichikos ir elgesio sutrikimai: klinika ir diagnostika. Vilnius: Medicinos leidykla, 1995.  
Kuzminienė, V. Priklausomybės: patulinis lošimas. 2005 [interaktyvus], [žiūrėta 2010m. spalio 20d.]. Prieiga per internetą: [http://www.psichoterapija.ot.lt/fpdb/2005/straipsniai/patulinis\\_loshimas.htm](http://www.psichoterapija.ot.lt/fpdb/2005/straipsniai/patulinis_loshimas.htm)

*Dėkojame Ananda Spadt ir Omaha World-Herald už leidimą publikuoti iliustraciją*

### Parengė:

Valstybinio psichikos sveikatos centro,  
Priklausomybės ligų skyriaus  
vyr. specialistė Daiva Daunienė,  
Parko g. 15, Vilnius,  
[www.vpsc.lt](http://www.vpsc.lt)  
Tel. 8 5 267 1811



## PATOLOGINIS POTRAUKIS AZARTINIAMS LOŠIMAMS

