



Nėra sveikatos be psichikos sveikatos

Valstybinio psichikos sveikatos centro informacinis biuletenis Nr. 4 (19) 2010 m. gruodžio mėn.

VPSC kontaktai:

ADMINISTRACIJA

Tel. 85 267 18 11
el.p.: info@vpssc.lt

PSIHIKOS SVEIKATOS SKYRIUS

Tel. 85 249 99 75
el.p.: rolanda@vpssc.lt

PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 99 76
el.p.: aura@vpssc.lt

INFORMACIJOS IR RYŠIŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 08 17
el.p.: janina@vpssc.lt

Daugiau informacijos
galima rasti VPSC
interneto puslapyje:

<http://www.vpssc.lt>

Bendrumo akcija 2010 „Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui“



Šią akciją, norime atkreipti dėmesį į tai, kad vienišumas – rimta problema, glaudžiais ryšiais susijusi su kitomis rimtomis socialinėmis, psichikos sveikatos problemomis: liūdesiu, depresija, savižudybėmis. Bendrumo akcijoje dalyvauja visi: vaikai ir suaugusieji, moksleiviai ir studentai, vaikų ir jaunimo klubai bei organizacijos, šeimos, kolektyvai bei pavieniai asmenys.

Jau pirmosios akcijos dalyviai pasižymėjo jautrumu, dosnumu ir išmone – kūrė ne tik sveikinimo atvirukus su šiltais žodžiais vienišam nepažįstamajam, bet ir lankė vaikus bei senelius globos namuose, organizavo jiems koncertus, ruošė kalėdines dovanėles iš vaisių, pirktų ar pačių iškeptų saldumynų, megztų šalikų, pirštinių, kojinių ar kitokių rankdarbių.

Kad sklandžiau vyktų organizacinis darbas, kad žmonėms būtų paprasčiau susirasti vienišus, likimo nuskriaustus žmones, į šiemet skelbiamą bendrumo akciją partnerių teisėmis įsitraukė 6 miestų ir rajonų savivaldybių visuomenės sveikatos biurai: Rokiškio, Radviliškio, Šakių, Plungės, Lazdijų ir Kėdainių.

Kiekvienas akcijos dalyvis, savo nuožiūra arba bendradarbiaudamas su savo miesto ar rajono visuomenės sveikatos biuru, pasirenka vienišus žmones, kuriems pats įteikia sukurtus atvirukus (arba dovanėles). Be to, atsiunčia į Valstybinį psichikos sveikatos centrą po 5 atvirukus. Atvirukai bus įteikti ligoninėse besigydantiems sergantiesiems, kurie per Šv. Kalėdas negalės būti kartu su savo artimaisiais.

Sutrumpėjus ir papilkėjus dienoms, už lango vis dažniau mėginant įsitvirtinti šaltukui, o parduotuvių vitrinoms pradėjus puoštis šventinėmis Kalėdų dekoracijomis, norime pasibelsti į jūsų jautrias širdis, užkrėsti jus nepagydomu gerumo virusu, kuriuo mes patys užsikrėtėme prieš penkerius metus ir negalime (o ir nenorime) pasveikti iki šiol.

Žmogaus ryšys su žmogumi – viena iš didžiausių socialinių vertybių. Be jo neįmanoma jokia visuomenė nei praeityje, nei dabar, nei ateityje. Deja, žmonių sugebėjimas bendrauti mažėja. Aplink mus vis daugiau vienišų žmonių – tiek senelių, tiek vaikų, tiek gyvenančių globos įstaigose, tiek šeimose, tačiau nerūpinčių savo artimiesiems. Šiais laikais mes įpratę daug ką vertinti pinigais, o juk šypsena, dėmesys, geras žodis – didžiulė vertybė, kuri nieko nekainuoja.

Bendrumo akcija – tai dar vienas priminimas, paraginimas ir galimybė atsigręžti į tuos, kuriems labiausiai trūksta mūsų dėmesio ir pagalbos.

Valstybinis psichikos sveikatos centras (VPSC) kviečia visus aktyviai dalyvauti bendrumo akcijoje „Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui“.

Skelbdami



Alytaus Likiškėlių vidurinės mokyklos mokinių pagaminti Kalėdiniai atvirukai.

*Linksmų Šv. Kalėdų ir
laimingų Naujųjų metų!*



Projekto „Smurtas prieš moteris darbe... Pasikalbėkime“ baigiamoji konferencija

Šių metų gruodžio 7 d. Briuselyje (Belgija), Europos Parlamente vyko projekto „Smurtas prieš moteris darbe... Pasikalbėkime“ baigiamoji konferencija, kuriai vadovavo Europos Parlamento narys Milan Zver. Konferencijoje dalyvavo projekto koordinatoriai Lietuvoje, Valstybinio psichikos sveikatos centro vyriausieji specialistai Algirdas Dambra ir Jelena Stanislavovienė.

Šiandieninėje konkurencingoje rinkoje vis labiau plinta veiksniai, susiję su smurtu darbo vietoje. Duomenų, kurie padėtų nustatyti smurtą prieš moteris ir priekabiavimo situacijos mastą, surinkimą komplikuoja daug veiksnių, kaip antai socialinių ir kultūrinių normų įtaka, smurto sąvokos supratimas, tikslinės grupės pasirinkimas, apklausos organizavimas. Taigi, smurtas ir priekabiavimas tebėra „paslėpti reiškiniai“, kuriuos sunku atpažinti, todėl apie daugelį smurto atvejų nežinoma.

Projektas „Smurtas prieš moteris darbe...Pasikalbėkime“ vyko 2 metus (2009-2010 m.), ir buvo finansuotas DAPHNE III programos rėmuose. Į projektą buvo įtrauktos 8 šalys:

- 3 organizacijos iš šalių, kuriose smurto ir priekabiavimo atvejų prieš moteris darbe paplitimas yra didesnis už vidutinį: Lietuva, Rumunija ir Slovėnija;
- 2 organizacijos iš šalių, kuriose smurto ir priekabiavimo atvejų prieš moteris darbe paplitimas yra vidutinis: Austrija, Graikija ir Rumunija;
- bei 3 organizacijos iš šalių, kur tokių atvejų paplitimas yra mažesnis už vidutinį: Kipras, Latvija ir Ispanija.

Pirmaisiais metais kiekvienoje projekte dalyvaujančioje šalyje buvo renkama informacija apie smurtą ir priekabiavimą prieš moteris darbe. Po to buvo identifikuojami ir renkami geros praktikos pavyzdžiai.

Antraisiais metais buvo išspausdintas bukletas, į kurį buvo įtraukta bendra informacija apie ryšį tarp smurto ir priekabiavimo prieš moteris darbe ir psichikos sveikatos problemų. Taip pat buvo sukurta duomenų bazė, kurioje surinkta informacija apie galimą pagalbą kiekvienoje šalyje. Sąmoningumą didinančios priemonės – plakatas, bukletas ir duomenų bazė/tinklapis su geros praktikos pavyzdžiais – buvo išvesti į visų projekte dalyvaujančių šalių kalbas bei anglų kalbą. Kiekviena dalyvaujanti šalis suorganizavo spaudos konferenciją, pradėdama sąmoningumą didinančią kampaniją.

Projektą baigė Europos spaudos konferencija, sujungta su baigiamąja konferencija, kuri gruodžio 7 dieną įvyko Europos Parlamente. Ta proga buvo pristatyti projekto rezultatai bei projekto veiklos rekomendacijos.

Rekomendacijos Europos Sąjungai

- Skatinti ES nares atlikti daugiau šios srities tyrimų ir labiau kontroliuoti situaciją
- Skatinti bei remti šeimos santykių politiką, stengtis palaikyti moteris darbo vietoje
- Skatinti, kad ES šalyse kiekvienoje darbovietėje būtų sudaryta privaloma komisija skirta kovai prieš moterų žeminimą darbo vietoje
- Skatinti ES šalis peržiūrėti ir pataisyti darbo santykius reglamentuojančius įstatymus, atsižvelgiant į smurtavimą prieš moteris darbo vietoje

Rekomendacijos Europos Sąjungos narėms

- Organizuoti šeimos gydytojų, profesinės sveikatos medicinos darbuotojų, policijos departamentų, darbo inspektorių, profesinių sąjungų, darbdavių bei darbuotojų mokymus; sukurti paramos bei savivalbos grupes moterims
- Suformuluoti tinklą iš Moterų Tarybų ir visuomeninių grupių (bažnyčių, moterų organizacijų, profesinių sąjungų)
- Remti nacionalines programas, skirtas moterų žeminimo darbo vietose prevencijai
- Įtraukti smurtavimo prieš moteris temą į visas psichikos sveikatos mokymo programas

Daugiau informacijos apie projektą rasite: <http://www.violence-against-women.org/>



Mental Health Europe organizacijos direktorė Mary Van Dievel projekto baigiamosios konferencijos metu.



Nuotraukoje iš kairės: VPSC projekto koordinatoriai Jelena Stanislavovienė ir Algirdas Dambra, Mental Health Europe organizacijos projekto koordinatorė Alessia Faravelli.