

# PAAUGLYSTĖS KRYŽKELĖS

GYVENIMO  
ĮGŪDŽIŲ  
UGDYMO  
PROGRAMA

LIONS QUEST



"...nes visiems jauniems žmonėms reikalingi gyvenimo įgūdžiai..."



LIONS QUEST  
LIETUVA

Įsivaizduokite mokyklą, kurioje...

Mokiniai žaisdami sprendžia tarpusavio konfliktus ir jaučiasi saugūs. Sukurta erdvė, kur mokiniai gali išsakyti, kas juos neramina ir kokių problemų kyla dėl santykių su mokytojais ar klasės draugais, dalijasi idėjomis, ką galima patobulinti mokykloje, ir niekada nebijo, kad bus užgauti suaugusiems nematant.

Mokyklos vadovas pažįsta mokinius ir gali juos vadinti vardais, reguliariai domisi klasių problemomis, skatina ir palaiko mokytojus, vykdo atvirų durų politiką mokytojams, tėvams ir mokiniams.

Mokytojai jaučiasi įvertinti, dalijasi savo nuomone priimant mokyklai svarbius sprendimus, bendradarbiauja tarpusavyje ir pagarbiai elgiasi su mokiniais.

Mokykloje dirbantys specialistai, socialinis pedagogas, psichologas, sekretorė ir net mokyklos valytoja jaučiasi, kad yra mokyklos bendruomenės dalis, ir dalyvauja jos gyvenime.

Tėvai laukiami mokykloje, aktyviai įsitraukia į įdomų mokyklos gyvenimą, gerbia administracijos, mokytojų ir vaikų.

Koridoriuose ir valgykloje pertraukų metu ir po pamokų mokiniai elgiasi tvarkingai, nėra priekabiavimo, visi mokiniai turi saviraiškos galimybes ir nesusipratimai dėl elgesio yra itin reti.

Skamba nerealistiškai... Tačiau tai nėra sapnas.

Partneriai, padedantys kurti saugią, pilietišką ir emociškai šiltą mokymosi bendruomenę:



**Programai pritarta Vilniaus pedagoginio universiteto Socialinės komunikacijos instituto Socialinės pedagogikos katedros 2007-09-11 posėdyje (protokolas Nr. 5).**

**2007 m. programą rėmė Narkotikų kontrolės departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės.**

*Skatinti ir remti suaugusiuosius, ugdančius rūpestingą, pilietišką ir atsakingą jaunimą.*



## **Aida Raimonda PEČELIŪNIENĖ**

131PDG 2006/2007,  
BSL prezidentė 2008–2010 m.



*Lietuvos LIONS klubai, tarnaudami visuomenei, labai aiškiai suvokia vis didėjantį pavojų dėl augančios naujosios kartos. Daug yra visokių programų, projektų, idėjų, tačiau pasaulinė LIONS klubų organizacijos patirtis leido suvokti, kad LIONS QUEST – tai vienas iš pačių geriausių projektų, veiksmingiausias prevencijos būdas. LIONS QUEST naudoja apsauginius veiksnius, tokius kaip narkotikų apribojimas tarp bendraamžių, budrumas ir atmetimo įgūdžiai, tikslų kėlimas ir moksleivių sudominimas. Tai mokslškai pagrįsta programa, kuri gali pagerinti mokyklos klimatą ir daryti teigiamą poveikį moksleivių ugdymui ir mokymuisi.*

## **Romualdas BAKUTIS**

Lietuvos LIONS klubų apygardos  
2008–2009 m. gubernatorius



*Vykdydami socialinę-pedagoginę LIONS QUEST programą, Lietuvos LIONS klubų nariai siekia padėti savo bendruomenėms formuoti stiprius vidinius jos narių ryšius, siekti tarpusavio pagarbos ir supratimo. Ši programa yra unikali galimybė kiekvienam prisidėti ugdant ir auklėjant mūsų vaikus – kuriant bendrą mūsų visuomenės ateitį.*

**Tikiusi – paauglystės „bjaurusis ančiukas“ lengviau įveiks savo problemas, lengviau bendrausime, bendradarbiausime.**

*Klaipėdos m. Verdenės pagrindinės mokyklos direktorė Julija Baltrušaitienė*

*Kiekvienam vaikui reikia:  
nuolatinių tarpusavio santykių  
su rūpestingu suaugusiuoju,  
saugios aplinkos augti ir mokytis,  
sveikos pradžios sveikai ateičiai,  
vertingų įgūdžių, kuriuos suteikia efektyvus mokymas,  
galimybės pajauti bendruomenės palankumą  
savanoriškai jai padedant.*



## **Rikas LITLIS**

QUEST programos kūrėjas



LIONS QUEST programos įgyvendinamos šiose Europos šalyse: Norvegijoje, Švedijoje, Latvijoje, Lenkijoje, Estijoje, Olandijoje, Suomijoje, Danijoje, Vengrijoje, Ukrainoje, Vokietijoje, Belgijoje, Čekijoje, Airijoje, Italijoje, Kipre, Portugalijoje.

Jau 25 metus įvairių pasaulio šalių mokyklose diegiama LIONS QUEST programa, kuri padeda įgyvendinti daugelio tėvų ir vaikų svajonę: mokytis saugioje, tarpusavio santykiams paremtoje mokyklos bendruomenėje. LIONS QUEST programa 2006 m. pradėjo kelią Lietuvoje. Šioje programoje dalyvaujančių mokyklų mokiniai mokosi bendravimo įgūdžių, socialinio sąmoningumo, savitvardos, atsakingų sprendimų priėmimo ir savimonės įgūdžių. Baigę programą vaikai tampa atsakingomis, stipraus charakterio, sveikomis ir gebančiomis atsispirti neigiamam spaudimui asmenybėmis.

**LIONS QUEST skatina pažinti save, įvertinti paauglystės pavojus, kaip bendrauti su draugais, tėvais, mokytojais.**

*LIONS QUEST V klasės mokytoja Sigita Bračkienė*

## **LIONS QUEST ugdymo programos**

LIONS QUEST programos sukurtos Jungtinėse Amerikos Valstijose. Šiuo metu pagal jas dirba daugiau nei 400 tūkst. pedagogų 33 pasaulio šalyse. 1985 m. pradėta diegti mokyklose LIONS QUEST gyvenimo įgūdžių ugdymo programa „Paauglystės kryžkelės“ 2002 m. pripažinta populiariausia pozityviosios prevencijos programa pasaulyje. LIONS QUEST programose dalyvauja vaikai nuo 5 iki 19 metų. LIONS QUEST programas remia tarptautinės LIONS klubų asociacijos Centrinė paramos organizacija (LCIF). Tarptautinė LIONS klubų asociacija – humanistinė organizacija, vienijanti 1,35 mln. narių iš 202 šalių. 2007 m. organizacija gavo apdovanojimą kaip geriausia labdaros organizacija pasaulyje.

## **LIONS QUEST programų misija**

Skatinti ir remti suaugusiuosius, ugdančius rūpestingą ir atsakingą jaunimą.

## **LIONS QUEST programos tikslinga įgyvendinti ugdymo institucijose, jeigu norite:**

- ✓ spręsti priekabiavimo problemas,
- ✓ vykdyti žalingų įpročių / priklausomybės ligų prevenciją,
- ✓ vykdyti elgesio krizių prevenciją,
- ✓ skatinti stiprios asmenybės formavimąsi,
- ✓ ugdyti bendruomeniškumą,
- ✓ kelti akademinius pasiekimus,
- ✓ rūpintis socialiniu ir emociniu mokinių mokymu.



## Programų realizavimo principai

1. Pozityviosios prevencijos programos apima gyvenimo įgūdžius, diegiamus ir stiprinamus vaikystėje bei paauglystėje. Programos atitinka vaikų amžiaus grupes, jų kognityvinį ir socialinį lygį.
2. Tėvai įtraukiami į programą kaip pirmieji vaikų mokytojai.
3. Visi suaugusieji, kurie vykdyt programą, dalyvauja mokytojų parengimo kursuose.
4. Puoselėjama partnerystė tarp šeimų, mokyklos ir bendruomenės.
5. Planuojant darbą su mokiniais, atsižvelgiama į kultūrinį kontekstą.
6. Nuolat stebima ir tiriama, kaip programa vykdoma.
7. Formuojamos pagrindinės vertybės: savidrausmė, atsakomybė, sveika gyvensena, savanoriška veikla, sutarimas su šeima, mokykla, bendraamžiais ir bendruomene.
8. Į programos veiklą įtraukiama bendruomenė pabrėžiant, kad vietinės bendruomenės pastangos yra pagrindinis pozityvios vaikų ir jaunimo raidos komponentas.

### Programos tyrimai rodo, kad: iš 500 atsitiktinai atrinktų mokytojų:

- ✓ 95 proc. teigia, jog mokiniai išmoko spręsti problemas,
- ✓ 77 proc. patys išsprendė klasės disciplinos problemas;

### iš 1 200 apklaustų mokyklos vadovų:

- ✓ 79 proc. teigia, kad santykiai tarp bendraamžių mokinių tapo daug geresni,
- ✓ 64 proc. teigia, kad mokiniai tapo atsakingesni už savo veiksmus, ir tai yra LIONS QUEST programos nuopelnas.

### Programose dalyvavusių mokinių tėvai:

- ✓ 87 proc. teigia, kad sustiprėjo vaikų nuostatos nevartoti alkoholio ir narkotikų;
- ✓ 98 proc. norėtų, kad mokyklos įgyvendintų tokias pozityvaus vaikų ugdymo programas, kaip LIONS QUEST.

Duomenys iš Jungtinėse Amerikos Valstijose atlikto tyrimo. Šiuo metu Lietuvoje yra atliekamas tyrimas, kurio duomenys bus paskelbti 2010 metais.

## Pagrindiniai programų uždaviniai

1. Vykdyti pozityviąją prevenciją.
2. Ugdyti asmenybę ir formuoti gyvenimo įgūdžius.
3. Kelti akademinius pasiekimus per socialinį ir emocinį mokymąsi.
4. Skatinti mokymąsi per savanorystę.



## **Mokiniai jaučiasi saugesni ir draugiškesni!**

*Kauno m. T. Vaižganto vidurinės mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
Jekaterina Juknevičienė*

### **1. Pozityvioji prevencija**

LIONS QUEST programos visame pasaulyje pripažintos kaip vienos sėkmingiausių pozityviosios prevencijos programų. Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa „Pauglystės kryžkelės“ yra gavusi CSAP/SAMHSA „MODEL“ apdovanojimą už geriausią praktiką, ugdančią sveiką elgesį bei mažinančią paauglių narkotikų vartojimą.

#### **LIONS QUEST programos:**

- ✓ slopina rizikos veiksnius, skatinančius narkotikų vartojimą (susvetimėjimas, bendraamžių agresija, narkotikus vartojantys draugai ir pan.);
- ✓ skatina šeimą, mokyklą ir bendruomenę bendromis pastangomis kurti jaunimo raidai palankią aplinką;
- ✓ rūpinasi apsauginiais veiksniais, kurie mažina narkotikų vartojimą (žinios apie narkotikų žalą, narkotikų nevartojantys draugai, atsparumo ugdymas ir tinkamų gyvenimo tikslų kėlimas);
- ✓ ugdo suvokimą, kad narkotikų vartojimas nėra normalus reiškinys, skatina skelbti žinią „vartojimui – ne“;
- ✓ moko atpažinti išorinį ir vidinį spaudimą vartoti narkotikus ir moko pozityvios bendraamžių spaudimo strategijos;
- ✓ ugdo atsparumą rizikos veiksniams;
- ✓ pateikia amžių atitinkančios informacijos apie trumpalaikę ir ilgalaikę narkotikų vartojimo įtaką jaunų žmonių sveikatai, ryšiams su draugais, interesams ir ateities tikslų pasiekimui;
- ✓ puoselėja ryšius su draugiškais bendraamžiais ir rūpestingais suaugusiaisiais mokykloje, bendruomenėje;
- ✓ skatina mokinius demonstruoti sveiką gyvenimo modelį, remiantis savanoriška veikla;
- ✓ pateikia programos sėkmės įvertinimo būdus.



## **2. Asmenybės ugdymas ir gyvenimo įgūdžių formavimas**

LIONS QUEST veiklą puikiai įvertino koalicija *Character Education Partnership* (CEP), atstovaujanti nepriklausomoms grupėms, skatinančioms pilietiškumą ir asmenybę ugdantį švietimą. Ši organizacija LIONS QUEST veiklą apibūdino kaip „moksliniais tyrimais paremtas programos, galinčias pagerinti mokyklos mikroklimatą ir skatinti mokinių mokymąsi ir raidą“.

### **LIONS QUEST programos:**

- ✓ ugdo mokyklos bendruomenę, puoselėjančią gerus tarpusavio santykius, gerbiančią visus besimokančiuosius, ugdančią jų asmenybę ir padedančią siekti tikslų;
- ✓ kuria tinkamo elgesio modelį visoje mokykloje;
- ✓ ugdo tokias esmines savybes, kaip patikimumas, atsakomybė, geranoriškumas;
- ✓ lavina kritinį mąstymą, moko reikšti pozityvius jausmus;
- ✓ skatina administraciją, mokyklos darbuotojus, šeimas ir bendruomenės narius ugdyti gabius, sveikus ir stipraus charakterio mokinius;
- ✓ identifikuoja ir ugdo teigiamas charakterio savybes per visas mokymo programas;
- ✓ ugdo pozityvų socialinį elgesį;
- ✓ per įvairius renginius bei temines diskusijas telkia visą mokyklos bendruomenę;
- ✓ skatina dorybingas mokinių akcijas.

## **3. Akademinį pasiekimų kėlimas per emocinį ir socialinį ugdymą**

JAV vykdomas projektas, kurio tikslas – skatinti akademinį pažangumą, socialinį ir emocinį tobulėjimą (*The Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning*, CASEL), išrinko LIONS QUEST programą kaip itin profesionalias socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymo srityje. Programos gavo aukščiausią CASEL „SELECT“ įvertinimą. Šį įvertinimą gauna tik tos programos, kurios pateikia:

- ✓ originalias socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymo instrukcijas;
- ✓ profesionaliai parengtas programas;
- ✓ akivaizdų veiksmingumą, pagrįstą tiksliais tyrimais.

**Dirbu pagal šią programą, tad galiu pasakyti, kad mokiniai įgauna laisvumo, lengviau išsako mintis. Greičiau geba susipažinti su naujais žmonėmis.**

*Kauno m. T. Vaižganto vidurinės mokyklos LIONS QUEST mokytoja*

### **LIONS QUEST programos gavo CASEL įvertinimą šiose srityse:**

- ✓ savimonė,
- ✓ savianalizė,
- ✓ tarpusavio santykių įgūdžiai,
- ✓ atsakingų sprendimų priėmimas,
- ✓ akivaizdus veiksmingumas,
- ✓ moksliskai įrodytas poveikis akademiniam pažangumui ir priklausomybės ligų prevencijai.



### **Kiti LIONS QUEST veiklos įvertinimai:**

- ✓ SAMHSA (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*) ir JAV Švietimo departamento oficialus programų veiksmingumo pripažinimas;
- ✓ Priklausomybės ligų prevencijos centro (*Center for Substance Abuse Prevention, CSAP*) „MODEL“ programos apdovanojimas;
- ✓ JAV Švietimo departamento „PROMISING“ programos apdovanojimas už Saugią ir švarią nuo narkotikų mokyklą.

### **LIONS QUEST programos ugdo penkias esmines mokinių emocines ir socialines kompetencijas:**

**savimonė:** gebėjimas išskirti ir atpažinti emocijas, adekvati savivertė, pasitikėjimas;

**socialinis sąmoningumas:** empatija, ateities tikslų kėlimas ir jų siekimas, socialinės įvairovės pripažinimas;

**savitvarda:** impulsyvumo kontrolė ir gebėjimas tinkamai valdyti savo emocijas, nereikalauti skubaus asmeninių poreikių tenkinimo, atsparumas nesėkmėms;

**tarpusavio santykių įgūdžiai:** dalykiškas emocijų valdymas, bendradarbiavimas, tarpasmeninis komunikavimas, pasipriešinimas neigiamam spaudimui, konfliktų sprendimas, gebėjimas paprašyti pagalbos;

**atsakomybė:** sprendimų priėmimas įvertinus faktus ir galimą rezultatą, pagarba kitiems, atsakomybės už kiekvieną sprendimą prisiėmimas.



**Ši programa moko vaikus pažinti save, bendrauti tarpusavyje, suprasti draugą.**

*Klaipėdos m. Vitės pagrindinės mokyklos V klasės LIONS QUEST mokytoja  
Elena Dargvilienė*

## **4. Tobulėjimas per savanorišką veiklą**

JAV Nacionalinė jaunųjų lyderių taryba (*National Youth Leadership Council*), Nacionalinis mokymosi per savanorystę informacijos centras (*National Service-Learning Clearinghouse*) ir Retrospektyvus savanoriškos veiklos vertinimas (*Service Works Retrospective Evaluation*) LIONS QUEST programos pripažino kaip labai veiksmingas ugdymo per savanorišką veiklą srityje. Savanoriškos veiklos metodologija integruota į visas LIONS QUEST programas. Tai skatina mokinius tenkinti realias mokyklos ir bendruomenės reikmes, o tai naudinga ir tarnaujančiam, ir tam, kuriam tarnaujama. Mokymasis per savanorystę ugdo pilietiškumą, skatina dalyvauti demokratinuose procesuose jau nuo vaikystės. Mokiniai taip pat skatinami bendrauti su vietiniais LIONS klubais, kitomis mokyklomis ir organizacijomis.

Savanoriškos veiklos metu mokiniai:

- ✓ mokosi nustatyti svarbius mokyklos ir bendruomenės poreikius;
- ✓ vertina vietines organizacijas ir tarnybas, kurios gali padėti spręsti problemas, ir dirba su jomis kartu;
- ✓ atskleidžia individualius talentus ir gebėjimus;
- ✓ stiprina mokyklos ir bendruomenės ryšius;
- ✓ vykdydami prasmingą veiklą, teikia reikalingas paslaugas;
- ✓ įgyvendindami projektus, panaudoja akademinis gebėjimus;
- ✓ analizuodami mokymosi per savanorystę metu sukauptą patirtį, suvokia asmeninio, socialinio, emocinio, etinio ir akademinio mokymosi prasmę;
- ✓ per įvairius pristatymus demonstruoja savo akademinis ir projektinius pasiekimus.



**Manau, kad ši programa padės vaikams išmokti bendrauti ir gal net išreikšti savo emocijas, ko mūsų šalyje labai trūksta.**

*Klaipėdos m. VšĮ „Vaivorykštės takas“ pagrindinės mokyklos LIONS QUEST mokytoja Natalija*

## LIONS QUEST programos

**„Paauglystės kryžkelės“** – nuosekli ir visapusiška 10–14 metų mokinių ugdymo programa, vienijanti mokytojus, tėvus ir bendruomenės narius, siekiančius padėti paaugliams plėtoti kompetencijas bei socialinius ir emocinius įgūdžius. Ugdomi svarbiausi jaunų žmonių gyvenimo įgūdžiai, tvirtas charakteris, pilietinis aktyvumas.

### Mokymo modelį sudaro:

tyrimas, pristatymas, diskusija, grupinis darbas, saviugda, konsultavimas ir tobulinimas, išvadų apibendrinimas, užbaigimas.

Pagrindinis klausimas tiems, kurie norėtų dirbti pagal LIONS QUEST programą: KAIP MOKYKLOS BENDRUOMENĖ GALI GERIAUSIAI SKATINTI GABIŲ, SVEIKŲ IR TVIRTO CHARAKTERIO JAUNŲ ŽMONIŲ RAIDĄ?

### Įgyvendinimas

Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa „Paauglystės kryžkelės“ gali būti įgyvendinama:

pagrindinėse mokyklose,  
vidurinėse mokyklose,  
nemokyklinėje aplinkoje, tokioje kaip:  
religinės organizacijos,  
bendruomenių centrai,  
visuomeninės organizacijos,  
globos namai.



Programa gali būti integruota į kitus mokomuosius dalykus, gali būti atskira disciplina ar realizuota kaip neformaliojo švietimo užsiėmimas.

Programą galima įgyvendinti per 9 savaites, vienerius, dvejus arba trejus metus.

Programą siūloma pradėti nuo V klasės, parengus LIONS QUEST mokytoją, kuris su klase dirba kartą per savaitę 45 min. pamokoje.



## Tai naudinga mokinių ateičiai.

Klaipėdos m. VšĮ „Vaivorykštės takas“ pagrindinės mokyklos 5 klasės matematikos mokytoja Rasa Pundziėnė

### Tėvų ir bendruomenės dalyvavimas

- ✓ Tėvai gauna jiems skirtą knygą.
- ✓ Mokytojas laiškais informuoja tėvus, ko mokosi jų vaikai.
- ✓ Šeimos nariai dalyvauja programoje, dalinasi namų darbų užduotimis.
- ✓ Organizuojami keturi tėvų susirinkimai, kuriuose tėvai tiesiogiai dalyvauja programos veikloje.
- ✓ Bendruomenės nariai dalyvauja seminare, kaip pasirengti programai.
- ✓ Bendruomenės nariai padeda LIONS QUEST mokytojui realizuoti programą.
- ✓ Dalyvauja mokymosi per savanorystę projektuose.
- ✓ LIONS QUEST programos metodikos taikymas gali padėti sustiprinti bei pagilinti ir kitų disciplinų temas.
- ✓ Aprūpina LIONS QUEST klasę reikalingomis priemonėmis.

### Apsauginiai veiksniai:

#### INDIVIDUALUMAS, ŠEIMA, BENDRAAMŽIAI, MOKYKLA.

##### INDIVIDUALUMAS

- ✓ Socialinė ir emocinė kompetencija.
- ✓ Pasitikėjimas savimi, savidrausmė.
- ✓ Tarpasmeniniai ir visuomeniniai bendravimo įgūdžiai.
- ✓ Sprendimų priėmimas.
- ✓ Tvirtumas, ryžtingumas ir gebėjimas atsispirti spaudimui.
- ✓ Kritiškas mąstymas ir problemų sprendimo įgūdžiai.
- ✓ Streso valdymas.
- ✓ Tikslų siekimas.

##### ŠEIMA

- ✓ Efektyvus bendravimas su šeimos nariais.

##### BENDRAAMŽIAI

- ✓ Pasipriešinimas neigiamam spaudimui.
- ✓ Socialinė kompetencija.

##### MOKYKLA

- ✓ Galimybės mokiniams atsiskleisti.
- ✓ Gera mokyklinė aplinka.
- ✓ Mokymosi ir savitarpio pagalbos plėtojimas.
- ✓ Prasmingas mokinių dalyvavimas savanoriškoje veikloje.



## **Geresni šiltesni santykiai tarp vaikų, vaikų ir mokytojų, vaikų ir tėvų, tėvų ir mokytojų.**

*Klaipėdos m. L. Stulpinio pagrindinės mokyklos etikos mokytoja, dirbanti pagal LIONS QUEST programą 6–7 klasėse, Kristina Razokienė*

- ✓ Aiški pozicija netinkamo elgesio ir narkotikų atžvilgiu.
- ✓ Tėvų dalyvavimas mokyklos gyvenime.

### **Programa vykdo veiksmingą priklausomybės ligų prevenciją**

- ✓ Mažėja alaus ir įvairių kitų alkoholinių gėrimų vartojimas.
- ✓ Aptariamoms penkios priklausomybę sukeliančios medžiagos.
- ✓ Mokiniai programos metu apsisprendžia visiškai atsisakyti bet kokių narkotinių medžiagų vartojimo per kitas trisdešimt dienų.

### **„Paauglystės kryžkelių“ sudedamosios dalys:**

- ✓ 8 modulių programa;
- ✓ 102 nuoseklių įgūdžių lavinimo pamokų;
- ✓ programos pagalbinė medžiaga: knyga mokiniams „Pokyčiai ir iššūkiai“, knyga tėvams „Atradimų metai“, „Knyga apie psichoaktyviasias medžiagas“, „Knyga apie narkotikus“, „Tėvų susirinkimų knyga“, „Programos vadovas“.



### **Kitos LIONS QUEST programos:**

- ✓ Pradinukų socialinių ir emocijų įgūdžių ugdymo programa (I–IV klasės);
- ✓ Jaunuolio gyvenimo įgūdžių ugdymo programa (VIII–X klasės).

### **Reikalavimai mokyklai, norinčiai įgyvendinti šią ugdymo programą**

- ✓ Mokytojų domėjimasis LIONS QUEST projektu.
- ✓ Administracijos ir mokytojų iniciatyvumas, atvirumas pokyčiams, ankstesni projektiniai darbai, susiję su pilietiškumo ugdymu, prevencinėmis ar psichologinėmis mokomosiomis programomis.
- ✓ Mokytojų pasiryžimas konstruktyviai spręsti problemas, kylančias ugdymo procese.
- ✓ Tėvų palaikymas. Rekomenduojama su numatomos programos pradžia supažindinti tėvus ir pristatyti programos tikslus ir misiją.

## **Vaikai tapo atviresni ir nebebijo reikšti savo nuomonės.**

*Juodkrantės jūrų kadetų L. Rėzos pagrindinės mokyklos V klasės LIONS QUEST mokytojas Simas Survila*

Jei mokykla nutaria dalyvauti šioje programoje, jos atstovams organizuojami 3 dienų mokymo kursai, į kuriuos kviečiami: mokyklos administracijos atstovas (labai pageidautina), socialinis pedagogas, psichologas, kiti mokytojai (pageidautina, kad tarp jų būtų mokytojų, kurie dirbs su klasiėmis). Dalyvių skaičius pirmame seminare – ne mažiau kaip 10 žmonių.

Kursų metu

- ✓ Parengiamas LIONS QUEST mokytojas (-ai);
- ✓ Mokyklos bendruomenė supažindinama su programos tikslais, struktūra bei galimybėmis šios programos temas ir nuostatas diegti dalykinėse pamokose;
- ✓ Mokykla gauna metodinę medžiagą;
- ✓ Aptariamos bendradarbiavimo su vietiniu LIONS klubu galimybės.

**Visu programos įgyvendinimo metu teikiama metodinė pagalba.**

**Jeigu norite savo bendruomenėje dirbti pagal šią programą, susisiekite su artimiausiu LIONS klubu (informacija internete [www.lionsclubs.lt](http://www.lionsclubs.lt)) arba rašykite arba skambinkite LIONS QUEST programos komandai (adresus rasite [www.lions-quest.lt](http://www.lions-quest.lt)).**

LIONS QUEST programos direktorius Lietuvai

Lion Linas Slušnys

Kontaktinis el. paštas [linas.slusnys@fitline.lt](mailto:linas.slusnys@fitline.lt)

Tel. 8~686 26 444

Tel./faks. (8~5) 232 30 11

Dėl programos adaptavimo teiraukitės

dr. Daiva Šukytė

Kontaktinis el. paštas [daiva.sukyte@lionsclubs.lt](mailto:daiva.sukyte@lionsclubs.lt)

Tel. 8~682 61 208

Rašykite mums adresu:

**Aguonų g. 7-6**

**LT-03213 Vilnius**



LEIDINIO RĖMĖJAI



**Laisva valia**  
Labdaros ir paramos fondas

**FitLine®**

Informacija ir elektroninė parduotuvė:

*[www.fitline.lt](http://www.fitline.lt)*



Maisto papildas sukurtas 2–12 metų vaikams siekiant užtikrinti, kad vaikui augant būtų patenkintas ypač didelis maisto medžiagų ir gyvybiškai svarbių medžiagų poreikis. Pagaminta tik iš natūralių medžiagų. Saugus alergiškiems vaikams.

